

次回開催予定

## 第19回 品川医介塾

■日時

2026年04月27日(月) 19:00~21:30

■場所

中国料理 東海酒家

東京都品川区西五反田2-10-8



■定員

30名

■参加費

5,000円

【第19回 品川医介塾】★★★★★今回の品川医介塾では、株式会社dendriteの小池悠也さんをお迎えし、「最新研究から学ぶフレイル対策と現場で活かせる運動アプローチ」についてお話しいたします。【内容】介護現場で重要なフレイル対策について、最新研究をもとに明日から使えるヒントをお伝えします。人が自然と動きなくなる行動科学「ナッジ」の理論もご紹介！現場で活かせる座ったままの姿勢改善ストレッチも、皆で楽しく実践しましょう！【講師紹介】株式会社dendrite 代表取締役／慶應義塾大学SFC研究所 エイジレスアカデミーラボ 上席所員。慶應義塾大学にて修士（スポーツマネジメント学）を取得。元ゴールドジムトレーナーとしての現場指導経験と、健康経営エキスパートアドバイザー、健康運動指導士の専門資格を併せ持つ。フレイル高齢者の運動に関する研究は国際誌に掲載が決定。現在は品川区のSDGs推進事業（子ども向けスポーツスクール創設）など、地域に根ざした健康づくりに取り組んでいる。★★★★★質のいい出会いがほしい、何かを始めたい、そんな気持ちを、ずっと胸の奥にしまい込んでいませんか？医介塾は、ただの勉強会ではありません。医療・介護の最前線に立つあなたの“次の一歩”を後押しする、出会いと学びの交差点です。久しぶりの開催を、ぜひ一緒に！品川医介塾リニューアルオープン①場所を品川区五反田に移動！②おいしい町中華を堪能！③15分～30分のプレゼン（プロジェクター完備）④自社のプレゼンをしたい方大募集！※プレゼン講師したい人は巢山までご連絡ください！【品川医介塾について】はじめまして！品川医介塾 塾長 巢山裕之介です。品川医介塾は「医療」「介護」の領域で活躍している方達のご縁が繋がっていく交流会です！医療介護業界を医介塾で繋がった同士で変革していきたいと考えています！はじめての方、お一人で参加される方、ぜひお気軽にご参加ください！塾長、副塾長、事務局のメンバーが丁寧にサポート致します！たくさんのご応募お待ちしております。【当日のタイムスケジュール】19:00 挨拶 19:00~19:30 講師プレゼン 20:00 乾杯20:00~21:20 交流会（自己紹介タイム&席替え）21:20 集合写真 ※撮影後は流れ解散になります21:30 ※完全撤収にご協力ください

-----<ご注意とお願い/キャンセルポリシー/インボイスについて>①受付をスムーズにするために名刺2枚を頂いております。お持ちでない方は、カードにお名前（仮名も可）をご記入いただいております。ご協力下さりますようお願いいたします。1枚目＝ネームプレート用（お帰りにお返しします）2枚目＝参加確認用（領収証と引き換えにいただいております）②開場時間：18：45分以降でお願いします。③キャンセルポリシー：キャンセルは48時間前（2日前）にお知らせください。お料理をご準備頂いています。当日キャンセルはお受け出来兼ねます。やむ負えず欠席の場合は代理の方にご参加いただき、または後日、お支払いをお願いしています。④インボイスについて一般社団法人医介は、免税事業者です。適格請求書発行事業所の届出は行っておりません。ご理解下さいますよう宜しくお願いいたします。-----

-----**■お問合せ■医介塾**  
HP：[www.ikai.or.jp](http://www.ikai.or.jp) →開催カレンダーがあります。そこから参加のご登録をお願いします。追って、ご連絡いたします。登録しておく、次回からの開催をメールでご案内しています。E-

mail：[yunosuke.suyama@homon.jp](mailto:yunosuke.suyama@homon.jp) Mobile：090-5792-2580（塾長 巢山） ---

-----**■■品川医介塾■■■塾長：巢山裕之介**

（ザオーケア訪問看護ステーション）副塾長：柴内伸裕

（フレアス在宅マッサージ品川区東施術所）副塾長：堀三奈

（朝日生命ライフプランナー/介護福祉士）事務局：橋本雅史

（五反田メンタルクリニック）